

**DISCIPLINAS DA COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA DO CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO - ESTUDO DO MOVIMENTO**

| Área               | Competências   | Descritores de desempenho  | Ponderação | Instrumentos de avaliação                       |
|--------------------|--|--|------------|---|
| Atitudes e valores | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Evidenciar rigor no trabalho:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ser pontual;</li> <li>- Fazer-se acompanhar dos materiais necessários ao desenvolvimento das atividades letivas;</li> <li>- Cumprir o Código de Conduta do Agrupamento.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Demonstrar perseverança na superação das dificuldades:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar as atividades da aula;</li> <li>- Ser autónomo.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Esforçar-se por desenvolver o pensamento reflexivo, crítico e criativo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Possuir capacidade de se autoavaliar;</li> <li>- Ser curioso/querer aprender mais.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Evidenciar respeito por si mesmo, pelo outro.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mostrar disponibilidade e capacidade de cooperar.</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Respeitar a diversidade humana e cultural.</b></li> <li>▪ <b>Revelar-se solidário e interventivo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participar – contribuir para a aprendizagem coletiva.</li> </ul> </li> </ul> | <p><b>Nível 1</b> - manifesta raramente a maioria das competências exigidas e não mostra vontade para melhorar e/ou progredir.</p> <p><b>Nível 2</b> - manifesta poucas vezes a maioria das competências e mostra pouca disponibilidade para melhorar.</p> <p><b>Nível 3</b> - manifesta algumas vezes algumas das competências e mostra disponibilidade para melhorar o sentido da sua progressão.</p> <p><b>Nível 4</b> - manifesta com frequência a maioria das competências e esforça-se por melhorar; coopera claramente com o professor e com os colegas no sentido da sua progressão.</p> <p><b>Nível 5</b> - manifesta claramente a maioria ou a totalidade das competências exigidas; está sempre disponível para cooperar com o professor e os colegas no sentido da progressão coletiva e no seu aperfeiçoamento.</p> | 20%        | Observação e registos ocasionais de ocorrências |

**DISCIPLINAS DA COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA DO CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE DESPORTO - ESTUDO DO MOVIMENTO**

|  | <b>Competências e descritores de desempenho</b>  | <b>Ponderação</b> | <b>Instrumentos de avaliação</b>  |
|--|--|-------------------|---|
| <b>Conhecimentos Específicos da Disciplina</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Responde às questões correta, organizadamente e com objetividade utilizando a terminologia específica.</li><li>2. Estrutura e expõe de forma organizada e conceptualmente correta, as ideias e opiniões identificando elementos no contexto da informação, relaciona a informação e resume-a, salientando o essencial.</li><li>3. Questiona a matéria com curiosidade, emite opiniões e crítica com fundamentação científica.</li></ol> | 80%               | Testes escritos<br>Questões nas aulas<br>Relatórios<br>Trabalhos teórico-práticos |