

APRESENTAÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO - CURSOS PROFISSIONAIS

CURSO Profissional "Técnico de Desporto" Triénio 2023/2026

	1º ANO				2º ANO				3º ANO				Total			
	Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação				Horas de Formação			
	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT	Plano Curricular	Desdobramentos	Total	FCT
Componente Sociocultural																
Português	145	--	145	--	95	--	95	--	80	--	80	--	320	--	320	--
Língua Estrangeira I/II	85	--	85	--	70	--	70	--	65	--	65	--	220	--	220	--
Área de Integração	85	--	85	--	70	--	70	--	65	--	65	--	220	--	220	--
TIC	60	--	60	--	40	--	40	--	0	--	0	--	100	--	100	--
Educação Física	55	--	55	--	50	--	50	--	35	--	35	--	140	--	140	--
Componente Científica																
Estudo do Movimento	110	--	110	--	90	--	90	--	0	--	0	--	200	--	200	--
Matemática	110	--	110	--	90	--	90	--	0	--	0	--	200	--	200	--
Psicologia	50	--	50	--	50	--	50	--	0	--	0	--	100	--	100	--
Componente Tecnológica																
Desporto	100	--	100	--	75	--	75	--	75	--	75	--	250	--	250	--
Animação e Lazer	50	--	50	--	125	--	125	--	100	--	100	--	275	--	275	--
Modalidades Coletivas	50	--	50	--	50	--	50	--	75	--	75	--	175	--	175	--
Modalidades individuais	150	--	150	--	100	--	100	--	250	--	250	--	500	--	500	--
FCT	0	--	0	--	200	--	200	200	400	--	400	400	600	--	600	600
Subtotal	1050	--	1050	--	1105	--	1105	200	1145	--	1145	400	3300	--	3300	600
Educação Moral e Religiosa	30	--	30	--	30	--	30		21	--	21		81	--	81	--
Total	1080	--	1080	--	1135	--	1135	200	1166	--	1166	400	3381	--	3381	600