

Plano de Atividades desenvolvidas – Cursos Profissionais - Ano letivo 23_24

ANO – TURMA - CURSO	Atividades atrativas e práticas na área do curso de âmbito local, nacional e internacional	workshops/visitas de estudo/atividades para desenvolvimento de competências transversais requeridas pelo mercado de trabalho	Visitas de estudo direcionadas para conhecimento do mundo do trabalho ou do ensino superior
1.º 3 – Técnico de Desporto	<p>27/09/24 - Comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola – EB Poeta Manuel da Silva Gaio.</p> <p>23/10/24 - Sessão de sensibilização - Internet Segura</p> <p>Comemoração do Dia Internacional da Matemática.</p> <p>Exposição: “Aventura Matemática”</p> <p>22/02/24 - Sessão "Matemática, Problemas e um pouco de Magia" - CD</p> <p>20/02/24 - “Hábitos Atômicos” - PES</p> <p>27/02/24 - “A sério a sério” - PES</p> <p>Comemoração do Dia Internacional da Matemática.</p> <p>Exposição: “Aventura Matemática”.</p> <p>Atividades propostas pelo Grupo disciplinar de matemática.</p> <p>22/03/24 - Participação “Pausa com Arte” Vamos Azulejar para o bem estar.</p> <p>25/04/24 - Comemoração dos 50 anos de 25 de abril.</p>	<p>08/11/23 - Participação “Ciclo de Conferências -Professor Horácio Poiares: Treino Desportivo: da formação ao alto rendimento”</p> <p>12/12/23 - Colaboração no torneio de Basquetebol - 3x3</p> <p>15/12/23 - Colaboração no Corta-Mato Escolar</p> <p>29/02/24 - Participação no Ciclo de Conferências Prof. Horácio Poiares – da formação ao alto rendimento.</p> <p>18/03/24 - Acompanhamento do Torneio de Futsal de 2º e 3º ciclo da EB Poeta Manuel da Silva Gaio.</p> <p>19/03/24 - Sessão com a psicóloga UAARE Dr.ª Carolina Neves sobre Psicologia do Desporto: Componentes da motivação e processo de treino; Motivação intrínseca e extrínseca; Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva; Relação treinador-atleta.</p>	<p>16/02/24 - Feira de Informação Escolar e Profissional “Apaixonadamente... Rumo ao Futuro!”.</p> <p>01/03/24 - Dia Internacional da Proteção Civil</p> <p>21/03/24 - Participação na atividade Encontros+ com a escritora Ana Cristina na Biblioteca Municipal de Coimbra.</p>

	<p> 08/05/24 - Exploratório - viral e Hemispherium 15/05/24 - Dinâmicas de Grupo – Teamwork e Lideranças 22/05/24 - Cinema: os fins e os meios – que ética para a vida humana 22/05/24 - Bienal Ano Zero – Convento Stª Clara a Nova 29/05/24 - Dinâmicas de grupo - Trust 29/05/24 - Convento de S. Francisco – 30 metros (visita aos bastidores) e visita exposição </p>	<p> 22/03/24 - Cidadania e Desenvolvimento: apresentação dos trabalhos desenvolvidos. Participação numa sessão de Nutrição. 30/04/24 - Sessão com Psicóloga UAARE - Estratégias de Gestão de Ansiedade 02/05/24 - Atividade de Orientação promovida pelos Curso Profissional de Técnico de Desporto do Agrupamento de Escolas de Penacova no âmbito da Prova de Aptidão Profissional. 06/06/24 - Atividade de dança com turmas de 1º ciclo - Almedina 12/06/24 - Atividade de encerramento – Torneio de Padel; 13/06/24 - Realização de Escalada no Penedo do Castro, em Penacova; 14/06/24 - Atividade de dança com turmas de 1º ciclo – Silva Gaio </p>	
<p>1.º 4 – Técnico de Desporto</p>			

<p>1.º 5 – Apoio Psicossocial</p>	<p>26/09/23 - Comemoração do Dia Europeu das Línguas;</p> <p>29/09/23-Noite Europeia dos Investigadores, no Mercado Municipal D. Pedro V; <i>- 10 minutos a ler;</i></p> <p>23/10/23 Palestra sob as temáticas Cyber segurança, Bullying e Cyber bullying;</p> <p>14/11/23 - Participação na atividade ‘A terra treme’;</p> <p>17/11/23 - Sessão “CES vai à escola...” com o investigador social Pedro Fidalgo, tema: “Não violência: da teoria à prática”;</p> <p>22/11/23 - Participação no Projeto “Cinamina vai às escolas”;</p> <p>27/11/23 – Centro Cultural do Penedo da saudade: Exposição de Artes Plásticas”;</p> <p>4_5/11/23 - Visita de trabalho/estudo à Galeria de Arte da Mutualidade Portuguesa;</p> <p>12/2023 - Campanha de Natal- Recolha de bens alimentares e distribuição de cabazes de Natal previamente elaborados ao JI “25 de abril”;</p> <p>6/12/23 - Participação do simulacro de incêndio organizado pela Proteção Civil;</p>	<p>23/10/23-Encontro com as turmas dos outros anos do curso para uma partilha de ideias sobre o curso, as experiências da Formação em Contexto de Trabalho e esclarecimento de diversas dúvidas; <i>- Aqui Está-se Bem;</i></p> <p>30/10/23 - partilha de uma ex-aluna do curso <i>- Lara Verissimo sobre “Ensino Doméstico”;</i></p> <p>31/10/23 - Visita de trabalho/estudo à Galeria de Arte da Mutualidade Portuguesa</p> <p>16/11/23 - Participação na Palestra Motivacional com o orador Paulo Azevedo “Pessoas com deficiência-Desafios da Autonomia”;</p> <p>27/11/23 – Centro Cultural do Penedo da saudade: Exposição de Artes Plásticas”;</p> <p>4_5/11/23 - Visita de trabalho/estudo à Galeria de Arte da Mutualidade Portuguesa;</p> <p>22/03/24 - “Manhã dedicada à Cidadania e Desenvolvimento, ao abrigo do ponto 2.3 do Despacho n.º 8356/2022, de 8 de julho – acompanhamento dos alunos às diferentes atividades/Produtos finais das turmas.”</p> <p>15/12/23 - Visita de trabalho/estudo à Galeria de Arte da Mutualidade Portuguesa;</p>	<p>- Visita ao Departamento de Educação e de Ação Social, da Câmara Municipal de Coimbra</p> <p>- Participação na Palestra Motivacional com o orador Paulo Azevedo ‘Pessoas com deficiência-Desafios da Autonomia’;</p> <p>16/02/24 - Feira de Informação Escolar e Profissional;</p> <p>22/2/24 - Palestra sobre Empreendedorismo;</p> <p>2/2/24- Os alunos com medidas universais tiveram a oportunidade de assistir a uma sessão de sensibilização sobre Segurança e Saúde no Trabalho, promovida pela Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) e dinamizada pela técnica Dra. Isabel Nunes;</p>
--	--	--	--

	<p>12_13/12/23- Apresentação da peça de teatro “Uma estrela de Natal”, a 4 turmas do 1º CEB das EB1;</p> <p>15/12/23 - Convento de S. Francisco: Teatro “Capuchinho – Teatro Plage”;</p> <p>15/12/23 - Ida ao Teatro da Cerca de S. Bernardo, para assistir à peça de teatro “Ficar a ver estrelas” (TALEGUINHO);</p> <p>12/1/2024- Realização de uma visita de estudo ao Jardim Botânico e lanche partilhado. A proposta da visita de estudo foi efetuada por um grupo de alunas inserida no tema “Identidade Regional”;</p> <p>16/2/24 - Feira de Informação Escolar e Profissional;</p> <p>29/2/24 - Participação na comemoração dos 50 anos do 25 de Abril -. dinâmica na Escola Jaime Cortesão;</p> <p>20/3/24 - Pintura de um mural no âmbito da comemoração dos 50 anos do 25 de abril e dinâmica com crianças sobre “o estudo da cor” em parceria com os alunos do 1º ciclo;</p> <p>22/3/24 - “Manhã dedicada à Cidadania e Desenvolvimento, ao abrigo do ponto 2.3 do</p>	<p>5/01/2024 - Conto de uma história de Dia de Reis, com cenário e canções dos Reis, na Escola Silva Gaio para os alunos da primária e multideficiência;</p> <p>9/2/24 - Danças e canções com indumentárias apropriadas, para todos os alunos da Escola Silva Gaio;</p> <p>26/2/24 - Aula prática no JI “25 de Abril”;</p> <p>16/3/24 - Apresentação de uma história, canções, caça aos ovos de chocolate e lanche na Casa Mãe no Loreto que acolhe mães menores de idade com os seus filhos;</p> <p>S/D - Produção de diversos trabalhos manuais alusivos à Páscoa, com vista à angariação de apoios para a visita de estudo à cidade de Aveiro, no dia 28 de maio;</p> <p>31/5/24 - Criação de um painel em papel cenário alusivo aos direitos das crianças, para afixação na Escola Silva Gaio;</p> <p>21/6/24 - Apresentação de uma dança com coreografia sobre o Verão, pintura de um painel em papel cenário, pinturas faciais e</p>	
--	--	---	--

	<p>Despacho n.º 8356/2022, de 8 de julho-acompanhamento dos alunos às diferentes atividades/Produtos finais das turmas”;</p> <p>24/3/24 - Criação de um painel com imagens das capas de jornais do 25 de Abril de 1974 para exposição na Escola Jaime Cortesão;</p> <p>25/03/24 - Participação na comemoração dos 50 anos do 25 de abril – dinâmica na escola JC.</p> <p>19/4/24 - - Visita ao Museu P.O.R.OS-Museu Portugal Romano, visita ao Museu e Ruínas de Conímbriga, com percurso Pedonal PR2-Cascata de Rio de Mouros;</p> <p>26/4/24 - Visita à exposição “De Pólo a Pólo”, na Praça da República;</p> <p>29/4/24 - Caminhada Solidária “Make wish”;</p> <p>14/5/24 - Caminhada na Natureza (por Tovim);</p> <p>24/5/24 - Visita de estudo à Associação Trampolim;</p> <p>28/5/24 - Visita de estudo à Cidade de Aveiro: workshop Oficina do Doce; passeio de Moliceiro;</p>	<p>técnica de balonismo artístico. Público-alvo: os meninos da primária da Escola Poeta Manuel Silva Gaio</p>	
--	--	---	--

	<p>17/6/24 - Realização de uma visita de estudo local à Mata do Choupal, almoço partilhado, Quinta das Lágrimas, parque Verde/Centro Náutico e lanche partilhado (8:30 às 17:00H);</p> <p>21/6/24 - Visita à casa Municipal da Cultura de Coimbra e à Ludoteca. Lanche convívio no Jardim da Sereia;</p> <p>26/6/24 - Workshop sobre cyber segurança. “as redes sociais e os jovens”.</p>		
--	--	--	--

2.º 3 – Técnico de Desporto	<p>26/09 - Comemoração do Dia Europeu das Línguas</p> <p>29/03 - Comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola – EB Poeta Manuel da Silva Gaio</p> <p>23/10 - Palestra - Bullying/Cyberbullying</p> <p>14/11 - Simulacro de sismo “A Terra Treme”, ESJC</p> <p>14/11 - Caminhar pela Diabete (novembro – mês da diabetes) – Parque Verde, Coimbra</p> <p>16/11 - “Coimbra Mais Inclusiva” (novembro, mês da rede social de Coimbra) – Palestra motivacional com Paulo Azevedo – ES Quinta das Flores</p> <p>17/11 - Visita ao Mercado Municipal D. Pedro V - Projeto FUTURAGRI (agricultura biológica)</p> <p>24/11 - Visita de estudo aos museus Quake e MAAT Lisboa</p> <p>06/12 - Simulacro de incêndio - Plano de evacuação da Escola Secundária Jaime Cortesão</p> <p>07 e 13/12 - A amnistia vai à escola:” Meio ambiente saudável como um direito humano”.</p> <p>11/12 - Aplicação de questionário - tema: “Conhecimentos sobre Contraceção e Infeções Sexualmente Transmissíveis em Adolescentes do Ensino Secundário”.</p>	<p>12/10 - Descida do Rio Mondego em Stand Up Paddle , Foz do Caneiro, Penacova – Parque Verde, Coimbra</p> <p>22/11 - Formação de iniciação ao Surf e Bodyboard, Praia do Cabedelo, Figueira da Foz</p> <p>30/11 - Jogo Portugal x Noruega - Seleção Feminina de Portugal sub-23, Estádio Cidade de Coimbra</p> <p>15/12 - Corta-Mato Escolar, Estádio Universitário de Coimbra</p> <p>06/02 - Sessão de sensibilização “11º ano, e agora?”</p> <p>12/02 - Feira de Informação Escolar e Profissional “Apaixonadamente... Rumo ao Futuro!”</p> <p>29/02 - Ciclo de conferência “Prof. Horácio Poiares”: Conferência “Do Treino ao Alto Rendimento” com o Prof. Jorge Braz (ES Quinta das Flores)</p> <p>06/03 - Formação em iniciação ao surf e bodyboard – Praia do Cabedelo, Figueira da Foz;</p> <p>06/02 - Visita ao Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho.</p> <p>08/03 - Visita às instalações do Pavilhão da Palmeira, Coimbra, e contacto com as</p>	

	<p>13/12 - A amnistia vai à escola:” Meio ambiente saudável como um direito humano”; Maratona de cartas.</p> <p>15/12 - Pausa com Arte – Natal Intercultural, ES Jaime Cortesão</p> <p>19/01 - Deambular à maneira de Cesário Verde pelas ruas da cidade: fotografia, poesia e matemática.</p> <p>25/01 - Peddy-Paper: “Conhecendo a cidade de Coimbra”</p> <p>05/02 - Ação de Sensibilização dinamizada pela Escola Segura subordinada à temática: “Internet mais segura - clica em segurança”</p> <p>09/02 - Exposição dos Livros Proibidos durante o Estado Novo</p> <p>19/02 - Exposição de poesia e matemática (DAC)</p> <p>23/02 - Visita à exposição “Aventura Matemática” (Jogos Matemáticos)</p> <p>29/02 - Sessão de Apresentação do programa Corpo & Mente (UAARE)</p> <p>14/03 - Comemorações do Dia Internacional da Matemática</p> <p>20/03 - Votação no Orçamento Participativo</p> <p>21/03 - 2ª Sessão do programa Corpo & Mente: Resiliência & Superação (UAARE)</p> <p>28/04 - Colóquio no âmbito das Comemorações do Cinquentenário do 25 de abril.</p>	<p>modalidades de Showdown e de Futebol para Cegos no Sport Clube Conimbricense.</p> <p>19/03 - Visita à Sala de Multideficiência, e ao Centro de Apoio à Aprendizagem e à sala de Atividades da Vida Diária dos alunos autistas da EB2,3 Poeta Manuel da Silva Gaio.</p> <p>22/03 - Manhã dedicada à Cidadania e Desenvolvimento, ao abrigo do ponto 2.3 do Despacho n.º 8356/2022, de 8 de julho – acompanhamento dos alunos às diferentes atividades/Produtos finais das turmas.</p>	
--	--	---	--

	<p>30/04 - 3ª Sessão Programa Corpo & Mente: Estratégias de Gestão da Ansiedade (UAARE)</p> <p>12/06 - Atividade de Encerramento UAARE (Torneio de Padel)</p>		
<p>2.º 4 – Técnico de Desporto</p>	<p>12.10 - Descida do Rio em Caiaque e SUP; Ciclo de Conferências Prof. Horácio Poiães” - “Treino desportivo – da Formação ao Alto Rendimento”;</p> <p>14.11 - A terra treme;</p> <p>16.11 - Observação de pessoas a partir da varanda da ESJC no âmbito da poesia de Cesário Verde;</p> <p>30.11 - Jogo Portugal / Noruega, Femininos, sub 23;</p> <p>07.12 - Sessão “HÁBITOS ATÓMICOS” com a enfermeira do USF Celas;</p> <p>08.12 - Realização de uma atividade de Surf/ Body-Board em parceria com o Centro de formação de atividades Aquáticas do Desporto Escolar da Figueira da Foz, Cabedelo;</p> <p>15.12 - Corta-mato escolar;</p> <p>15.12 - Pausa com arte;</p>	<p>29.09 - Noite Europeia dos Investigadores;</p> <p>10.10 - Pessoas com deficiência - Desafios da autonomia: Palestra motivacional com Paulo Azevedo;</p> <p>23.10 - Palestra sobre Bullying e Cyberbullying;</p> <p>01.03 - Dia Internacional da Proteção Civil;</p> <p>13.03 - Palestra “A Magia da Matemática”;</p> <p>22.03 - Manhã dedicada à Cidadania e Desenvolvimento;</p> <p>29.05 - Experiência de Massagem de Relaxamento e Tratamento</p>	

	<p>16.01 - Deambular à maneira de Cesário Verde pelas ruas da cidade: fotografia, poesia e matemática;</p> <p>19.01 - Ação de Formação de Suporte Básico de Vida – Bombeiros Voluntários;</p> <p>29.02 - Ciclo de Conferências Prof. Horácio Poiães” - “Treino desportivo – da Formação ao Alto Rendimento” - Palestra com o Prof. Jorge Braz, Seleccionador Nacional de Futsal;</p> <p>06.03 - Atividades de Surf e Bodyboard, no Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar da Escola Secundária Joaquim de Carvalho, na Figueira da Foz. Visita ao Centro Náutico de Montemor o Velho / Câmara Municipal de Montemor-o-Velho onde tiveram acesso a conhecer o complexo e um conjunto de palestras levadas a cabo pela autarquia com o depoimento e partilha de experiências por parte de atletas do alto rendimento presentes no local, entre os quais, Fernando Pimenta e a Seleção da Polónia;</p> <p>21.03 - Resiliência e superação;</p> <p>29.04 - Caminhada “Make-a-wish”;</p>		
--	--	--	--

	<p>30.04 - Estratégias de Gestão da Ansiedade;</p> <p>12.06 - Atividade de Encerramento - Torneio de Padel</p>		
<p>2.º 4 – Técnico de Apoio Psicossocial</p>	<p>10.10 - Participação na dinamização das atividades comemorativas do Dia da Saúde Mental;</p> <p>24.10 - Encontro com uma mãe de uma criança com autismo;</p> <p>24.10 - Visita ao Colégio da Graça e à Liga dos Combatentes para preparação de uma atividade a realizar na mesma;</p> <p>10.11 - Visita de estudo à Unidade de Ensino Estruturado da Escola Básica de Almedina;</p> <p>14.11 - A terra treme;</p> <p>16.11 - Observação de pessoas a partir da varanda da ESJC no âmbito da poesia de Cesário Verde;</p> <p>28.11- Desenvolvimento de uma atividade na liga dos combatentes sobre o tema o “Envelhecimento é inevitável a velhice é opcional”;</p>	<p>29.09 - Noite Europeia dos Investigadores;</p> <p>23.10 - Palestra sobre Bullying e Cyberbullying;</p> <p>16.11 - Pessoas com deficiência - Desafios da autonomia: Palestra motivacional com Paulo Azevedo;</p> <p>13.03 - Palestra “A Magia da Matemática”;</p> <p>22.03 - Manhã dedicada à Cidadania e Desenvolvimento;</p> <p>13.05 - Visita de estudo à “Cruz Vermelha”;</p> <p>14.05 - Visita aos Bombeiros Sapadores de Coimbra;</p>	

	<p>29.11 - Sessão do "CES vai à escola..." dinamizada pela investigadora Raquel Ribeiro, "Lar (agri) doce lar". Dinâmicas de trabalho de grupo acerca da problemática do acesso à habitação, intervenientes e políticas;</p> <p>30.11 - Jogo Portugal / Noruega, Femininos, sub 23;</p> <p>06.12 - Simulacro de incêndio na escola;</p> <p>07.12 - Sessão "HÁBITOS ATÓMICOS" com a enfermeira do USF Celas;</p> <p>14.12 - Palestra: "Arquivos de histórias:25 de abril";</p> <p>15.12 - Pausa com arte;</p> <p>16.01 - Deambular à maneira de Cesário Verde pelas ruas da cidade: fotografia, poesia e matemática;</p> <p>19.01 - Ação de Formação de Suporte Básico de Vida – Bombeiros Voluntários;</p> <p>24.01 - Palestra "25 de abril" no âmbito do Parlamento dos Jovens.</p> <p>29-01-2024 - Sessão de informação "A invisibilidade e a exclusão social: o papel da representação mediática no estigma da deficiência.", promovida pelo CES.</p>		
--	--	--	--

	<p>25-03-2024 - Visita de estudo à Casa de Infância Dr Elyσιο de Moura e à Casa Museu.</p> <p>16-05-2024 - Visita de estudo à alta da cidade, Museu Nacional Machado de Castro e à zona ribeirinha recuperada.</p> <p>19.02 a 20.03 - Exposição de trabalhos realizados pelos alunos no âmbito da DAC: Cidade de Coimbra Deambular à maneira de Cesário Verde.</p> <p>20.03 - Visita ao Centro de Solidariedade Social da Adémia para dinamização de um conjunto de atividades da Ciência Viva junto das crianças, com a colaboração do prof. João Tremoço, responsável pelo Clube Ciência Viva e os alunos do 3º TAP.</p> <p>25.03 - Visita à Casa de Infância Dr.º Elyσιο de Moura e à Casa Museu;</p> <p>26.03 - Sessão com a Psicóloga estagiária sobre “saúde mental”</p> <p>02 a 08.05 - Criação de um "postal" a enviar a uma outra escola, no âmbito</p>		
--	--	--	--

	<p>do Dia Mundial da Língua Portuguesa – Rede de Bibliotecas Escolares;</p> <p>16-05 - Visita de estudo à alta da cidade, Museu Nacional Machado de Castro e à zona ribeirinha recuperada.</p>		
<p>2.º 5 - Técnica de Ação Educativa</p>	<ul style="list-style-type: none"> *28/9/2023 - ECDM - Visita ao Jardim Botânico. *30/10/23 - ECDM – Atividade Halloween - Decoração do corredor central. * Caça ao Tesouro- Dinamizada pela turma com as turmas do 2º4 e 3º4 - 17/11 - Decoração do corredor central - comemoração do Natal- ECDM; EP * Visita de estudo à APCC * Aula prática na Silva Gaio – ensino estruturado e multifuncional * Aula prática no jardim de infância de São Bartolomeu * Comemoração do Dia Nacional do Pijama * Palestra “Lar (agri)doce lar: impactos psicossociais das desigualdades habitacionais” (CES; Dra. Raquel Ribeiro) * Produção de diversos trabalhos manuais alusivos a época natalícia e realização do sorteio do Cabaz de Natal - Aula prática no JI São Bartolomeu – materiais adaptados 	<ul style="list-style-type: none"> *29/12/2023 - Participação na Noite Europeia dos Investigadores (NEI) 2023, promovida pelo Projeto Science Multiverse, coordenado pela INOVA +. *10/10/2023 - Participação na comemoração do Dia da Saúde Mental: “Saúde mental é um Direito Humano Universal” *Leitura em voz alta (pelo menos 2 vezes por semana). *Participação no projeto “Cinamina vai às Escolas.” * “10 minutos a ler” - todas as sextas-feiras * 16/11Palestra Desafios de Autonomia Pessoas com deficiência – Quinta das Flores – Paulo Azevedo * Participação no exercício a terra treme * Simulacro de incêndio- exercício de evacuação * Sessão “HÁBITOS ATÓMICOS” com a enfermeira do USFCelas 	<ul style="list-style-type: none"> -Participação na “Feira de Informação Escolar e Profissional” - 3-5-24 Semana Aberta da Universidade de Coimbra

	<ul style="list-style-type: none"> - Aula na Silva Gaio na sala das AVD e medidas adicionais - Visita de estudo ao “7º Sentido” - Apresentação de 3 músicas coreografadas no “Dia da Cidadania” - 9 /4- Representação da peça de Teatro – o abril que nos fez – no âmbito das comemorações do 25 de abril (ECDM- EP). - 9/5 a 30/6 - Exposição de trabalhos (bar JC). - 23-4-24 - Aula prática no JI “25 abril” - dinamização de atividades programadas pelas alunas - 26-4-24 - Aula prática no JI “25 abril” - dinamização de atividades programadas pelas alunas 	<ul style="list-style-type: none"> * Campanha de Natal- Recolha de bens alimentares e distribuição de cabazes de Natal previamente elaborados ao JI “25 de abril” * Palestra “Não violência: da teoria à prática” (CES; Dr. Pedro Fidalgo) * Palestra: “Arquivo histórico: o 25 de abril” (Rebobinar; Dr. Pierre Marie) * Participação na atividade “Pausa com Arte” - Palestra “O que é uma fronteira? Significado do “muro” entre os EUA e o México (CES; Maria José Canelo) - Deambular à maneira de Cesário Verde pelas ruas da cidade: fotografia, poesia, tecnologia e matemática. - “Como fazer referências bibliográficas”, norma APA 7ª edição - Leitura em voz alta (pelo menos 2 vezes por semana). - Visita à exposição sobre a “Pobreza” (ESJC) - Visita da exposição “O legado de um cravo” (ESJC) - Participação na palestra «Capacitação e incentivo à Juventude no Empreendedorismo” do IPDJ e da ANJE - Exposição de poesia, arte e matemática (DAC) - Palestra Matemática e Magia, com Andreia Hall - Exposição de poesia, arte e matemática (DAC) - Pausa com Arte 	
--	--	---	--

		<ul style="list-style-type: none"> - Dia Internacional da Proteção Civil – Quartel dos Bombeiros - Exposição no Dia da Cidadania sobre Riscos. Terra: um planeta em risco - Divulgação de um filme sobre a atividade “A Terra treme” - Dia da Cidadania - 29-4-24 Make a wish: caminhada solidária - 28-4-24 Visita de Estudo à cidade de Aveiro. 	
<p>3º 3 – Técnico de Desporto</p>	<p>29/9/2023 Comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola – EB Poeta Manuel da Silva Gaio.</p> <p>10/10/2023 Dia Mundial da Saúde Mental Tema- “Saúde Mental é um Direito Humano Universal.”</p> <p>12/10/2023 Descida do Rio Mondego em canoagem Foz do Caneiro, Penacova – Parque Verde, Coimbra.</p> <p>30/11/2023 Visualização do Jogo Portugal x Noruega - Seleção Feminina de Portugal sub-23, Estádio Cidade de Coimbra</p> <p>15/12/2023 Pausa com arte - Apresentação de uma coreografia da música “All I want for Christmas is you”</p>	<p>08/11/2023 Ciclo Palestras/Conferências 2023/2025 - “Prof. Horácio Poiães”</p> <p>16/11/2023 “Coimbra Mais Inclusiva” (novembro, mês da rede social de Coimbra) – Palestra motivacional com Paulo Azevedo – ES Quinta das Flores</p> <p>06/12/2023 Formação de iniciação ao Surf e Bodyboard Praia do Cabedelo, Figueira da Foz</p>	

<p>3º4 - Técnico de Desporto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 29/09 - Comemoração do Dia Europeu do Desporto na Escola - ESJC; -29/09 - Noite Europeia dos Investigadores, no Mercado Municipal D. Pedro V; -12/10 - Descida do Rio Mondego em caiaque; -30/11- Visualização do Jogo Portugal x Noruega - Seleção Feminina de Portugal sub-23, Estádio Cidade de Coimbra; -15/12 - Participação no Corta-Mato Escolar. - 24/01 - 1.º Encontro de Ténis de Mesa, EB Silva Gaio - 24/01 - participação na Palestra “25 de abril” -25/01 - Peddy Paper: “Descobrindo a Cidade de Coimbra” - 05/02 - Desporto Escolar: participação nas provas distritais de corta-mato. -26/02 - Ação do PES: “A Sério a Sério” - 22/03 - Apresentação dos produtos finais de Cidadania e Desenvolvimento - 22/03 -Participação no Pausa com Arte e Vamos AZULEjar para Bem-estar, iniciativa dos Serviços de Psicologia e Orientação (SPO), no âmbito das atividades do dia da Cidadania. - 23/04 - Participação da aluna Mariana Silva na visita de estudo ao Porto, no âmbito da Comemoração do Dia Nacional da Educação de Surdos e Juventude Surda na Escola de Referência para a Educação Bilingue do Agrupamento de Escolas Coimbra Centro. 	<ul style="list-style-type: none"> - 16/11 - Palestra “Desafios da Autonomia” - Presença na palestra, no âmbito do evento “Coimbra + Inclusiva” promovido pela CMC; - 24/11 - Visita de Estudo à Assembleia da República e ao Quake; -11/12 - Sessão “HÁBITOS ATÓMICOS” com a enfermeira do USFCelas; - 14/12 - 1.ª Sessão do Projeto Europeu Bioassembler; - 2.ª P - <i>Programa Corpo&Mente</i> com duas sessões em grupo: Apresentação e Resiliência & Superação. - 29/01 - Sessão de sensibilização sobre "Referências Bibliográficas" a aplicar nos trabalhos académicos de acordo com a última versão da APA. -16/02 - Participação na Feira de Informação Escolar e Profissional – Aula de Zumba -21/02 - Atividade de Iniciação ao Surf e visita ao Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, ao nível dos desportos náuticos. -22/02 - Projeto de capacitação para o empreendedorismo. -29/02 - Palestra com o treinador da seleção nacional de Futsal -29/02 - 2.ª Sessão do Projeto Europeu Bioassembler. 20/03- Desporto Escolar: participação na final distrital de Ténis de Mesa - Pavilhão Galamba Marques (Figueira da Foz). 	<ul style="list-style-type: none"> -16/02 - Participação na Feira de Informação Escolar e Profissional “Apaixonadamente... Rumo ao Futuro!” que integrou a sessão 12º ano e agora? -08/03-Participação na visita de estudo à Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego QUALIFICA, na Exponor, Porto, subordinada ao tema “IN THE ERA OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE, BE HUMAN!
---	---	---	---

	<p>Junho 24 - Participação da aluna Mariana Silva na realização de trabalhos para o Concurso “Surdos Infantojuvenis 9 - Festival Nacional de Arte Surda”, com o tema “Visual Vincular”.</p>		
<p>3º4 - Técnico de Apoio Psicossocial</p>	<ul style="list-style-type: none"> -10/10 Comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental; -12/10 - Descida do Rio Mondego em caiaque; - 7/11 - Visita à Escola Básica S. Bartolomeu; 15/11 - Comemoração do Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa; - 3/12- Participação na ação de voluntariado na Campanha nacional de recolha de bens do Banco Alimentar Contra a Fome, no Auchan/Alma Shopping – Coimbra; - 24/01 - 1.º Encontro de Ténis de Mesa, EB Silva Gaio - 24/01 - Palestra “25 de abril” - 25/01 - Peddy Paper: “Descobrimo a Cidade de Coimbra” -30/01_Dinamização de uma “Caça ao Tesouro” na Escola Básica de S. Bartolomeu com as crianças do 4ºano. -01/02 - Atividade: “Descobrir Coimbra” no Lar Venerável Ordem Terceira de S. Francisco. 	<ul style="list-style-type: none"> -9/11 - Visita de estudo ao Centro Comunitário de Inserção, da Cáritas de Coimbra; - 14/11 e 12/12 - Sessões com o prof. João Tremoço, Coordenador do Clube Ciência Viva, para preparação e experimentação de atividades de Física e de Química para os alunos dinamizarem, junto dos utentes do Centro de Solidariedade Social da Adémia; 16/11 - Palestra “Desafios da Autonomia” - Presença na palestra, no âmbito do evento “Coimbra + Inclusiva” promovido pela CMC; - 24/11 - Visita de Estudo à Assembleia da República e ao Quake; - 5/12 - Visita à Liga dos Pequenininos – Hospital Pediátrico de Coimbra; - 11/12 - Sessão “HÁBITOS ATÓMICOS” com a enfermeira do USFCelas; 14/12 - Sessão do Projeto Europeu Bioassembler; 15/12 - Participação na atividade “Pausa com Arte”; 	<ul style="list-style-type: none"> -16/02 -Participação na Feira de Informação Escolar e Profissional “Apaixonadamente... Rumo ao Futuro!” que integrou a sessão 12º ano e agora? -08/03-Participação na visita de estudo à Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego QUALIFICA, na Exponor, Porto, subordinada ao tema “IN THE ERA OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE, BE HUMAN!

	<p>-02/02- Visita à Exposição “Um Olhar sobre a Pobreza e a Exclusão Social”</p> <p>-14/02-Regresso à Biblioteca da Escola Superior de Coimbra para os alunos consultarem alguns livros ligados aos seus temas das PAP’S.</p> <p>-21/02 - Atividade de Iniciação ao Surf e visita ao Centro de Alto Rendimento de Montemor-o-Velho, ao nível dos desportos náuticos.</p> <p>-26/02 - Ação do PES: “A Sério a Sério”.</p> <p>-29/02 - 2.ª Sessão do Projeto Europeu Bioassembler.</p> <p>-21/03 - Visita de estudo ao Núcleo da Cidade Muralhada.</p> <p>- 22/03 - Apresentação dos produtos finais de Cidadania e Desenvolvimento</p> <p>- 22/03 -Participação no Pausa com Arte e Vamos AZULEjar para Bem-estar, iniciativa dos Serviços de Psicologia e Orientação (SPO), no âmbito das atividades do dia da Cidadania.</p> <p>- 23/04 - Participação da aluna Mariana Silva na visita de estudo ao Porto, no âmbito da Comemoração do Dia Nacional da Educação de Surdos e Juventude Surda na Escola de Referência para a Educação Bilingue do Agrupamento de Escolas Coimbra Centro.</p> <p>Junho 24 - Participação da aluna Mariana Silva na realização de trabalhos para o Concurso “Surdos Infantojuvenis 9 - Festival Nacional de Arte Surda”, com o tema “Visual Vincular”.</p>	<p>20/12 - Dinamização de um conjunto de atividades da Ciência Viva junto dos utentes do Centro de Solidariedade Social da Adémia com a colaboração do prof. João Tremeço e alguns alunos do Clube.</p> <p>- 16/01 - Dinamização de um conjunto de Jogos Tradicionais, na Escola Primária de S. Bartolomeu, com uma turma do 2º ano.</p> <p>-22/02 - Projeto de capacitação para o empreendedorismo.</p> <p>-29/01 - Sessão de sensibilização sobre "Referências Bibliográficas" a aplicar nos trabalhos académicos de acordo com a última versão da APA.</p> <p>-30/01_Dinamização de uma “Caça ao Tesouro” na Escola Básica de S. Bartolomeu com as crianças do 4ºano.</p> <p>-19/03 - Ação de sensibilização de Língua Gestual Portuguesa - sensibilização dos alunos sobre a Língua Gestual Portuguesa e a Comunidade Surda, com e entrega de marcadores de livros com o alfabeto Gestual.</p> <p>-20/03 - Regresso ao Centro de Solidariedade Social da Adémia desta vez para dinamização de um conjunto de atividades da Ciência Viva junto das crianças, com a colaboração do prof. João Tremeço, responsável pelo Clube Ciência Viva e os alunos do 2ª4TAP.</p>	
--	---	--	--

<p>3.º 5 - Técnica de Ação Educativa</p>	<p>25/09/23-Momento de partilha de informação sobre o curso com as alunas do 1.º5</p> <p>16/10/23 - Visita À Biblioteca Municipal de Coimbra, no âmbito da PAP</p> <p>30/10/23 - ECDM – Atividade Halloween</p> <p>15/11/23- Participação e colaboração na Dinamização do Magusto na Escola Silva Gaio</p> <p>21/11/23- Comemoração do Dia Nacional do Pijama</p> <p>13/12/23- Entrega do cabaz de Natal solidário e convívio com as crianças do Centro Social e Cultural 25 de Abril</p> <p>15/12/23- Atividade “PAUSA com ARTE”</p> <p>Dezembro- Produção de diversos trabalhos manuais alusivos a época natalícia.</p> <p>Realização de um sorteio do Cabaz de Natal.</p> <p>-Apresentação do Teatro no âmbito do projeto de Cidadania e Desenvolvimento</p>	<p>14/11/2023 - “A Terra treme” - exercício de sensibilização para a forma correta de agir em caso de sismo</p> <p>16/11/23- Palestra “Desafios da Autonomia”</p> <p>21/11/23- Sessão sobre características da adolescência, dinamizada pela docente Cátia Freitas</p> <p>24/11/23- Visita de Estudo à Assembleia da República e ao Quake</p> <p>06/12/23- Participação no simulacro de incêndio</p> <p>11/12/23- Ação PES “Hábitos Atómicos”</p> <p>24/01/2024-Palestra com o Sr Deputado Dr João Barbosa de Melo na mediateca da Escola</p> <p>29/01/2024- Sessão “A invisibilidade e a exclusão social: o papel da representação midiática no estigma da deficiência”</p> <p>30/01/2024- Workshop sobre “Como fazer referências bibliográficas, usando a norma</p>	<p>05/11/23- Ação de Sensibilização dinamizada pela Escola Segura sobre “Jovens em Defesa dos Direitos Humanos”</p> <p>16/02/2024- Feira de Informação Escolar e Profissional</p> <p>21/02/2024- Aula prática na Biblioteca da Escola Superior de Educação de Coimbra</p> <p>22/02/2024- Projeto de capacitação para o empreendedorismo</p> <p>26/02/2024- Sessão sobre Saúde e Segurança no Trabalho</p> <p>08/03/2024- Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego QUALIFICA, na Exponor, Porto.</p>
---	---	---	---

	<p>subordinado ao tema o mundo o trabalho (ECDM)</p> <p>05/02/2024- Ação de Sensibilização dinamizada pela Escola Segura subordinada à temática: “Internet mais segura- clica em segurança”</p> <p>21/03/2024- Ida à Biblioteca Municipal ao Encontro com a escritora Ana Cristina</p>	<p>APA” dinamizado pela prof. Paula Salvador na Escola Silva Gaio</p>	
--	--	---	--