

Escola Jaime Cortesão tem 23 alunos-atletas

Programa Agrupamento Coimbra Centro dinamiza, desde há seis anos, a única Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola existente no concelho

A Jaime Cortesão, única escola de Coimbra com Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE), tem atualmente 23 alunos-atletas, com toda a comunidade académica (professores, psicóloga, pais e funcionários) empenhada na conciliação da carreira académica com o desempenho desportivo. Ontem, o secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, visitou a escola, ajudou a descerrar placas e deixou conselhos.

Programa permite conciliar a exigência do desporto de alto rendimento com a vida académica

Ainda que ontem tenha sido momento para descerramento de placas de inauguração e discursos na secundária Jaime Cortesão, o programa nacional UAARE, que curiosamente começou por um projeto escolar na secundária de Montemor-o-Velho, já está no Agrupamento de Escolas de Coimbra Centro há seis anos letivos. O modelo UAARE para conciliação de sucesso escolar e desportivo, presente em 25 escolas do país, atua em três áreas: gestão escolar, gestão desportiva e saúde e bem-estar.

A gestão escolar implica um professor acompanhante e



Descerradas placas alusivas à Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola

uma “Sala de Estudo Aprender +”, «onde tudo acontece». Assegura uma vertente de pedagogia diferenciada e mobiliza planos pedagógicos individuais para os alunos-atletas, em colaboração com professores curriculares. É também espaço de apoio personalizado, psicológico ou pedagógico, e de ensino a distância.

Na gestão desportiva procura-se a articulação com federações, clubes e treinadores, visando, entre outros objetivos, a conciliação do treino, da competição e do estágio com a aprendizagem escolar. A área da saúde e bem-estar exige inter-

venção do psicólogo escolar e de todos os atores do UAARE, tendo em conta que os alunos-atletas estão sempre em avaliação (marcas, tempos, rankings, notas) o que origina reação emocional variada. Nesta área, o modelo engloba Centros de Medicina Desportiva.

Depois de descerramento de duas placas, do programa UAARE e da sala “Aprender +”, o coordenador nacional do programa UAARE, Victor Pardal, deixou alguns dados sobre o desempenho no agrupamento de Coimbra. Há no presente ano 23 alunos-atletas (69,6% masculinos e 30,4% femininos),

em cinco modalidades (envolvendo nove clubes e cinco federações). Nos alunos-atletas, 26,09 são de nível I (estatuto de alto rendimento) e II (integram representações desportivas nacionais) e 73,91% estão no nível III (com potencial talento desportivo, com evidências relevantes).

No 1.º semestre deste ano letivo, os alunos de Coimbra entraram em seis pódios europeus e 15 nacionais e contam com 10 chamadas a seleção nacional. Tiveram 516 ausências à escola e beneficiaram de 594 ações de suporte pedagógico. O desempenho académico está

nos 93,94% e a taxa de classificação positiva a todas as disciplinas é de 70%. Na ocasião, Victor Pardal desafiou os atletas Miguel Nery (judo/Académica), Matilde Gaspar (natação adaptada/APCC) e José Roxo (futebol/Académica) a partilharem experiências, percebendo-se os benefícios do programa, apoios e articulação de horários ou reposição de matérias quando têm de faltar às aulas.

A diretora do Agrupamento de Escolas Coimbra Centro, Conceição Malhó Gomes, recordou que o desafio UAARE, abraçado há seis anos, veio permitir uma carreira dual aos alunos. Antes, se fossem muito bons a desporto, poderiam ter de fazer escolhas. Com o programa podem ser bons atletas e bons alunos.

No Agrupamento, todos vestiram a camisola UAARE desde a primeira hora, assinalou a responsável, ao destacar os papéis de Luís Dias, professor acompanhante, de Ângela Coelho (da sala “Aprender +” digital), da psicóloga Carolina Neves e de todos os docentes envolvidos, mas também dos funcionários.

Estudar é o “plano A”

A visita do secretário de Estado incluiu uma cerimónia um pouco mais solene, com intervenções de Conceição Malhó Gomes, de Filipa Godinho (vice-reitora da UC e vice-presidente do Comité Paralímpico de Portugal), de Cristina Vital Ferreira, da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (Centro) e de Arnaldo Paredes (representante da Câmara de Coimbra).

Ao destacar a importância do UAARE, programa com uma década que atrai a atenção de outros países e está a transfor-

João Neto e Carlos Lopes são embaixadores

A cerimónia incluiu a nomeação e aceitação de dois embaixadores UAARE «de referência» no Agrupamento de Escolas Coimbra Centro. Natural de Coimbra, João Neto, licenciado em Ciências Farmacéuticas pela UC, campeão europeu de judo, bronze mundial e duas vezes olímpico e agora treinador, lembrou que a riqueza dos projetos são as pessoas. Carlos Lopes, licenciado em Psicologia pela Universidade de Lisboa, invísal, vice-presidente do Comité Paralímpico de Portugal, com quatro medalhas de ouro em atletismo em jogos paraolímpicos e dez vezes campeão europeu, felicitou o programa UAARE, que com a conciliação entre prática desportiva e letiva forma «pessoas plenas» que «acreditam nos valores da ética».

mar silenciosamente o desenvolvimento desportivo português, Pedro Dias deixou uma mensagem a alunos, pais e professores. Na conciliação da carreira dual na escola, «ser aluno é a tarefa principal, é o “plano A”», ser praticante desportivo é «muito importante», mas, ressaltou o governante, tem de ser o “plano B”.

O UAARE mobiliza 1.400 estudantes do secundário no país, com desempenho académico na casa dos 90%. Em cada dez alunos-atletas, sete não têm qualquer nota negativa.

GANHE CONVITES

SEM SORTEIO

Diário de Coimbra
www.diariocoimbra.pt

4 DC = 1 CONVITE

SUL Bernardo Couto
Bernardo Moreira
Luís Figueiredo
6 Junho | 22H00

10€ VALOR DA OFERTA

Quiosque: Diário de Coimbra - Rua Adriano Lucas

8 DC = 1 CONVITE DUPLO

ESTÁ VISTO Dança 15 Junho | 19H00

16€ VALOR DA OFERTA

Quiosque: Diário de Coimbra - Rua Adriano Lucas

10 DC = 1 CONVITE DUPLO

OMIRI CONVENTO SÃO FRANCISCO
SALA DE AFONSO HENRIQUES
22 JUNHO 17H00

24€ VALOR DA OFERTA

Quiosque: Diário de Coimbra - Rua Adriano Lucas

25 DC = 1 CONVITE

RFM
SOMNII
Intermarché

PRAIA DO RELÓGIO
FIGUEIRA DA FOZ
4, 5 e 6 Julho

50€ VALOR DA OFERTA

Quiosque: Diário de Coimbra - Rua Adriano Lucas

Todas estas ações estão limitadas ao stock existente e são válidas para jornais do dia de hoje, adquiridos nos quiosques aderentes. Promoções não acumuláveis entre si.

INFORMAÇÕES: 910 934 467

(chamada para a rede móvel nacional)