



## Agrupamento de Escolas Coimbra Centro

Rua Nicolau Rui Fernandes  
3000-303 COIMBRA



Ano Letivo 2020 / 2021

EXAME DE FREQUÊNCIA NÃO PRESENCIAL  
Ensino Secundário Recorrente – Módulos Capitalizáveis  
Matriz da Prova Escrita de **Psicologia - B**

Módulos 1 / 2/ 3 – 12.º ano

Duração da Prova: 135 min.

OBJETIVOS/COMPETÊNCIAS (a)	CONTEÚDOS (b)	ESTRUTURA DA PROVA/ ITENS DE AVALIAÇÃO	COTAÇÕES (200 pontos)	Total
1. Compreender a especificidade do ser humano do ponto de vista dos fatores biológicos, cerebrais e culturais	<p>1.1 Os agentes responsáveis pela transmissão das características genéticas: ADN, genes e cromossomas.</p> <p>1.2 As influências genéticas e epigenéticas no comportamento: hereditariedade específica e individual; genótipo e fenótipo; preformismo e epigénese.</p> <p>1.3 A relação entre a complexidade do ser humano e o seu inacabamento biológico: filogénese e ontogénese; programa genético fechado e aberto; a neotenia.</p> <p>1.4 Os elementos estruturais e funcionais do sistema nervoso: neurónio e sinapse.</p> <p>1.5 O funcionamento global do cérebro: a lateralização hemisférica e a especificidade das regiões corticais; o papel das áreas frontais</p> <p>1.6. A relação entre o cérebro e a capacidade de adaptação e de autonomia do ser humano: a unidade e integração sistémica do cérebro; a lentificação e plasticidade cerebrais.</p> <p>1.7 Os fatores fundamentais no processo de tornar-se humano: socialização, cultura e padrões culturais.</p>	<p>O exame é constituído por três grupos:</p> <p><b>O grupo I</b> é constituído por quinze questões de escolha múltipla.</p> <p><b>O grupo II</b> é constituído por cinco questões de resposta curta e objetiva.</p> <p><b>O grupo III</b> é constituído por uma questão de resposta extensa e orientada.</p> <p><b>No grupo I</b> o aluno deve selecionar a alternativa correta.</p>	<p><b>Grupo I</b> Cada questão: 4 pontos.</p> <p><b>Grupo II</b> Cada questão: 20 pontos.</p> <p><b>Grupo III</b> Questão única: 40 pontos.</p>	<p><b>60 Pontos</b></p> <p><b>100 Pontos</b></p> <p><b>40 Pontos</b></p>

<p>2. Compreender as relações com os outros como espaço de construção da identidade pessoal.</p> <p>3. Compreender a especificidade do ser humano do ponto de vista dos processos mentais.</p>	<p>1.8 A história pessoal como organização de fatores internos e externos: auto-organização e adaptação.</p> <p>1.9 A riqueza da diversidade humana: diversidade biológica, cultural e individual.</p> <p>2.1 As relações precoces e a estrutura da relação do bebé com a mãe: imaturidade biológica, competências relacionais e relação de vinculação.</p> <p>2.2 Os processos fundamentais de cognição social: impressões, expectativas, atitudes e representações sociais.</p> <p>2.3 Os processos de influência entre os indivíduos: normalização, conformismo e obediência.</p> <p>2.4 Os processos de relação entre os indivíduos e os grupos: atração, agressão e intimidade; estereótipos, preconceitos e discriminação; conflito e cooperação.</p> <p>3.1 A mente como um conjunto integrado de processos cognitivos, emocionais e conativos: processos mentais e pensamento.</p> <p>3.2 O carácter específico dos processos cognitivos: percepção, memória e aprendizagem</p> <p>3.3 O carácter específico dos processos emocionais: emoção, sentimento e afeto.</p> <p>3.4 O carácter específico dos processos conativos: tendência, intencionalidade e vontade; conação e motivação.</p> <p>3.5 As dimensões biológicas e sociais dos processos mentais.</p> <p>3.6 O papel dos processos mentais na vida quotidiana.</p> <p>3.7 A mente como um sistema de construção do mundo.</p>	<p><b>No grupo II</b> as respostas serão avaliadas de acordo com os seguintes critérios:</p> <p>-80% da cotação para os conteúdos programáticos expressos;</p> <p>-20% da cotação para a forma como a resposta estiver estruturada (clareza de expressão e sequência lógica das ideias).</p> <p><b>No grupo III</b> a resposta será avaliada de acordo com os seguintes critérios:</p> <p>-70% da cotação para os conteúdos programáticos expressos;</p> <p>-30% da cotação para a forma como a resposta estiver estruturada (clareza de expressão e sequência lógica das ideias).</p>		
--	--	--	--	--

<p>4. Compreender que as estruturas contextuais diferenciadas têm diferentes e complementares consequências na construção da identidade pessoal, da imagem dos outros e dos próprios contextos.</p> <p>5. Compreender a especificidade da Psicologia do ponto de vista dos problemas e dos conceitos teóricos que a estruturam.</p> <p>6. Compreender o trabalho dos psicólogos em Portugal.</p>	<p>4.1 O modelo ecológico do desenvolvimento: os diferentes contextos de existência dos indivíduos; pessoa, processo, contexto e tempo; microssistema, macrossistema, mesossistema e exossistema.</p> <p>4.2 A influência dos contextos no comportamento individual.</p> <p>5.1 O objeto de estudo da Psicologia: a consciência e o associacionismo de Wundt; o comportamento observável e o behaviorismo de Watson; os neobehavioristas: Skinner e Bandura; o inconsciente, Freud e a Psicanálise; a psicologia humanista e o resgate do conceito de consciência; a Psicologia cognitiva: o cognitivismo racionalista e o cognitivismo construtivista (Piaget).</p> <p>5.2 As grandes dicotomias relacionadas com o comportamento humano: inato-adquirido; continuidade-descontinuidade; estabilidade-mudança; interno-externo; individual-social.</p> <p>6.1 Os níveis de intervenção no trabalho da Psicologia: indivíduo, grupo, organização e comunidade</p> <p>6.2 As áreas de intervenção da Psicologia em Portugal: Psicologia Experimental, Psicologia Educacional e Escolar, Orientação Vocacional e Profissional, Psicologia do Trabalho e das Organizações, Psicologia Desportiva, Psicologia Criminal e Forense, Psicologia Clínica e da Saúde.</p>			<p><b>Total 200 Pontos</b></p>
--	--	--	--	--

(a) A seleção de objetivos/competências respeita a constante no programa da disciplina.

(b) A designação e a numeração das unidades temáticas e da listagem de conteúdos respeitam a constante no programa da disciplina.

**Observações:** Os examinandos só poderão utilizar **material de escrita:** caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

