



**Agrupamento de Escolas Coimbra Centro**

|  |
| --- |
| **Informação nº 1** |
| Prova de Equivalência à Frequência  **Educação Física** – **Código 26** |
| **Ano letivo 2019/2020** |
| 3º Ciclo do Ensino Básico |
| **Decreto-Lei n.º 14-G/2020 (ponto n.º 4 do art.º 7.º) de 13 de abril** |

**Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência a nível de escola do 3º ciclo do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, pelos alunos abrangidos pelos planos de estudo instituídos do Despacho normativo n.º3-A/2019, de 26 de fevereiro.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

• Objeto de avaliação;

• Caraterísticas e estrutura;

• Critérios gerais de classificação;

• Material;

• Duração.

**OBJETO DE AVALIAÇÃO:**

A prova a que esta informação se refere incide sobre as aprendizagens definidas para o final do 3º ciclo do ensino básico, de acordo com os normativos legais estabelecidos e o programa nacional da disciplina.

Desta prova fazem parte duas categorias de matérias nucleares: nas individuais: ginástica de solo; ginástica de aparelhos e atletismo, nos coletivos: futebol, voleibol, basquetebol, andebol e os respetivos processos de operacionalização, prescritos pelo Programa.

Todos os conteúdos constantes nas alíneas abaixo, serão passíveis de serem abordados na prova:

1. Na Ginástica, realizar as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação;
2. No Atletismo realizar corridas, saltos e lançamentos, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento;
3. Nos Jogos Desportivos Coletivos, realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares (aplicando as regras):

- Voleibol, realiza com correção e oportunidade, em exercícios critério, as técnicas: serviço por baixo, serviço por cima, passe alto de frente e de costas, remate, manchete, bloco.

- Andebol, realiza com oportunidade e correção global, em exercícios critério, as ações passe-receção em corrida, receção-remate em salto, drible-remate em salto.

- Futebol, realiza com oportunidade e correção global, em exercícios critério, as ações: receção e controlo da bola, remate, condução de bola, drible, finta.

- Basquetebol, realiza com correção e oportunidade, em exercícios critério, as ações: drible progressão e proteção, fintas de arranque em drible, lançamento em salto e na passada, passe peito e picado, passe e corte, posição defensiva básica;

Serão avaliados os seguintes conhecimentos/competências:

* Conhecimento do regulamento técnico e identificação dos materiais e do terreno de jogo das matérias selecionadas;
* Conhecimento, identificação, caracterização e execução das ações técnicas e das habilidades motoras das matérias selecionadas;
* Conhecimento dos aspetos relacionados com a segurança das matérias selecionadas.

**CARATERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA:**

A prova terá uma componente escrita e uma componente prática.

**Componente escrita**

* A prova é constituída por dois grupos, de respostas obrigatórias, que estão subdivididos em seis subgrupos, no grupo 1 o aluno apenas responde a dois, no grupo 2 responde aos dois;
* A prova pode incluir os tipos de questões a seguir discriminados:

Itens de seleção - preenchimento, escolha múltipla, associação/correspondência, questões verdadeiras/falso; Itens de construção - resposta curta e resposta extensa;

* A prova é realizada no próprio enunciado.

**Componente prática**

* Ao aluno será fornecido o enunciado da prova com base no qual executará os exercícios previstos (nas matérias coletivas o aluno selecionará duas modalidades).
* O júri observará e avaliará a prestação do aluno procedendo ao registo do resultado em documento próprio.

A prova será composta por quatro partes:

* 1ª parte, aquecimento.
* 2ª parte, matéria individual, sequência gímnica com 5 exercícios obrigatórios: um rolamento à frente; um rolamento à retaguarda; uma posição de equilíbrio; uma posição de flexibilidade; e um exercício de força (posição invertida); Dois saltos no minitrampolim: extensão e carpa (duas tentativas para cada salto); Salto em comprimento e Salto em altura (duas tentativas para cada salto); Corrida de velocidade 40m (duas tentativas);
* 3ª parte, matéria coletiva, circuito técnico composto por várias estações, em que a avaliação é realizada a partir de duas observações de cada circuito (o aluno selecionará duas modalidades).
* 4ª parte retorno à calma.

A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática) expressas em escala percentual de 0 a 100.

Resultado final =(resultado componente teórica + resultado componente prática) /2

**CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

**Componente escrita**

Nas matérias coletivas o aluno selecionará apenas os grupos correspondentes a duas modalidades. Cada grupo da matéria avaliada terá o peso de 25% na classificação final da prova.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Matéria** | **Conhecimentos/capacidades** | **Subgrupo** | **Estrutura e cotações** |
| **Voleibol** | Objetivo do jogo, função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras. | **Subgrupo 1** | **Grupo 1**  **50%** |
| **Andebol** | Objetivo do jogo, função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras. | **Subgrupo 2** |
| **Futebol** | Objetivo do jogo, função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras. | **Subgrupo 3** |
| **Basquetebol** | Objetivo do jogo, função e modo de execução das principais ações técnico-táticas e as suas principais regras. | **Subgrupo 4** |
| **Atletismo** | Regulamento técnico e modo de execução das principais disciplinas da modalidade. | **Subgrupo 5** | **Grupo 2**  **50%** |
| **Ginástica de solo, aparelhos** | Material, normas de segurança e modo de execução dos elementos gímnicos/figuras de solo, aparelhos. | **Subgrupo 6** |
|  | |  | **Total**  **100%** |

* A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro;
* Nos itens de seleção a cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta;
* Nos itens de resposta curta e extensa a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados;
* As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

**Componente prática**

O aluno cumpre o circuito técnico de acordo com o regulamento e características técnicas da modalidade.

| ***ESTRUTURA DA PROVA*** | ***COTAÇÕES*** | ***CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO*** |
| --- | --- | --- |
| **Desportos Individuais**  Salto em comprimento e  Salto em altura  (duas tentativas para cada salto)  Corrida de velocidade (40m)  (duas tentativas)  Sequência gímnica com 5 exercícios obrigatórios: um rolamento à frente; um rolamento à retaguarda; uma posição de equilíbrio; uma posição de flexibilidade; e um exercício de força (posição invertida)  Dois saltos no minitrampolim: extensão e carpa (duas tentativas para cada salto) | **50%**  10%  10%  5%  12,5%  12,5% | 10% por cada salto efetuado com correção  0% não realiza os saltos ou realiza incorretamente  (de acordo com as componentes críticas definidas em departamento)  5% por cada corrida efetuada com correção  0% não realiza a corrida ou realiza incorretamente  (de acordo com as componentes críticas definidas em departamento)  2% por cada exercício efetuado com correção  0% não realiza a tarefa ou realiza incorretamente  (de acordo com as componentes críticas definidas em departamento)  +  2,5% se efetua a sequência de forma contínua e utilizando elementos de ligação  1,5% se efetua a sequência de forma contínua sem utilizar elementos de ligação  0% se efetua os exercícios sem sequência  6,25% por cada salto efetuado com correção  0% não realiza os saltos ou realiza incorretamente  (de acordo com as competências específicas definidas em departamento) |
| **Desportos Coletivos:**  Voleibol  Andebol  Futebol  Basquetebol | **50% =**  2 x 25% | A classificação de cada circuito será obtida através da média ponderada dos gestos técnicos.  A classificação final de cada circuito é a  Média aritmética, classificando-se o melhor circuito.  [Cada tarefa é cotada com igual ponderação em cada um dos circuitos técnicos.]  % ponderada (em cada circuito) de cada tarefa realizada corretamente (de acordo com as componentes críticas definidas em departamento)  0% por cada tarefa não realizada ou realiza incorretamente (de acordo com as componentes críticas definidas em departamento) |

**MATERIAL**

* Equipamento desportivo adequado à prática das matérias a avaliar.
* Material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

**DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 90 minutos.

* 1ª parte – Componente escrita de 45 minutos.
* 2ª parte – Componente prática de 45 minutos.

Entre a 1ª e 2ª parte da prova o aluno terá um intervalo de 15 minutos para se equipar.